Lista pentru Zambia

Pregătirea călătoriei pentru voluntari

Bifează lucrurile pregătite înainte de plecare. Listă adaptată după documentul „Checkliste Sambia – Reise" oferit de echipa ELIM.

Cazare și lenjerie

- [ ] Prosop
- [ ] Cearșaf / cearșaf cu elastic / lenjerie de pat
- [ ] Papuci de interior
- [ ] Pernă mică
- [ ] Pătură subțire

Îmbrăcăminte

- [ ] **Cizme de ploaie – neapărat, vin ploile!**
- [ ] Cămăși sau tricouri subțiri (mânecă scurtă/lungă)
- [ ] Pălărie / șapcă
- [ ] Pantofi sport
- [ ] Geacă de ploaie

Igienă și prim ajutor

- [ ] Spray dezinfectant
- [ ] Spray împotriva insectelor
- [ ] Gel dezinfectant pentru mâini
- [ ] Trusă de prim ajutor
- [ ] Cremă de protecție solară SPF 50

Echipamente

- [ ] Baterie externă puternică
- [ ] Adaptor de priză tip G
- [ ] Lanternă reîncărcabilă
- [ ] Ventilator portabil reîncărcabil

Bagaj de mână pentru avion

- [ ] Pernă de gât
- [ ] Pașaport
- [ ] Pulover
- [ ] Numerar suficient
- [ ] Gustări
- [ ] Termos
- [ ] Card Revolut (opțional; avantajos în lista inițială)

Înainte de plecare

1. Etichetează valizele cu numele, adresa de contact și numărul de telefon.
2. Verifică regulile oficiale pentru intrare, viză, sănătate, vaccinuri, asigurare și bagajele companiei aeriene.
3. Confirmă cu ELIM perioada, cazarea, costurile, zborul și transportul; lista nu reprezintă o rezervare sau o aprobare medicală.

Întrebări despre misiune: info@elim12.at