Checkliste Sambia

Reisevorbereitung für Freiwillige

Zum Abhaken vor der Abreise. Die Liste basiert auf der vom ELIM-Team bereitgestellten „Checkliste Sambia – Reise“.

Unterkunft und Bettzeug

- [ ] Handtuch
- [ ] Bettlaken / Spannleintuch / Bettwäsche
- [ ] Schlapfen (Hausschuhe)
- [ ] Kleines Kissen
- [ ] Dünne Decke

Kleidung und Wäsche

- [ ] **Gummistiefel – unbedingt, es ist Regenzeit!**
- [ ] Dünne Hemden (kurz- und langärmlig)
- [ ] Hut / Kappe
- [ ] Sportschuhe
- [ ] Regenjacke

Erste Hilfe und Hygiene

- [ ] Desinfektionsspray
- [ ] Insektenspray
- [ ] Handdesinfektionsgel
- [ ] Erste-Hilfe-Kit
- [ ] Sonnencreme SPF 50

Technik

- [ ] Leistungsstarke Powerbank
- [ ] Steckdosenadapter Typ G
- [ ] Aufladbare Lampe
- [ ] Aufladbarer Handventilator

Rucksack fürs Flugzeug

- [ ] Nackenkissen
- [ ] Reisepass
- [ ] Pullover
- [ ] Genug Bargeld
- [ ] Snacks
- [ ] Thermosflasche
- [ ] Revolutkarte (optional; laut Vorlage vorteilhaft)

Wichtige Hinweise vor der Reise

1. Koffer mit Namen, Kontaktadresse und Telefonnummer beschriften.
2. Einreise, Visum, Gesundheit, Impfungen, Versicherung und Gepäckregeln anhand der offiziellen Stellen prüfen.
3. Zeitraum, Unterkunft, Kosten, Flug und Transport mit ELIM abstimmen; nichts ist durch diese Checkliste automatisch gebucht.

Fragen zur Reise: info@elim12.at